

7月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1</p>  <p>ご飯 味噌汁 豚肉のカレー風味炒め 小松菜のおかか和え チーズ</p>	<p>2</p>  <p>ご飯 味噌汁 あじの竜田揚げ さつまいものレモン煮 オレンジ</p>	<p>3</p>  <p>ホイコーロー丼 中華スープ もやしの塩ナムル バナナ</p>	<p>4</p>  <p>ご飯 味噌汁 鶏つくね 切干大根の煮物 ヨーグルト</p>	<p>5</p>  <p>【小暑】セタそうめん ちくわの磯辺天 短期サラダ カップゼリー(オレンジ)</p>	<p>6</p> 
<p>8</p>  <p>冷やし中華 じゃが芋のごま煮 オレンジ</p>	<p>9</p>  <p>ご飯 コンソメスープ 肉団子のトマト煮 青菜と小えびのドレッシングサラダ フルーツポンチ</p>	<p>10</p>  <p>ご飯 味噌汁 チキンナゲット ズッキーニとツナのソテー スイカ</p>	<p>11</p>  <p>野菜カレー カリカリサラダ バナナ</p>	<p>12</p>  <p>チキンライス ミルクスープ ブロックリーのマヨ和え グレープフルーツ</p>	<p>13</p> 
<p>15</p>  <p>海の日</p>	<p>16</p>  <p>ご飯 味噌汁 あじの竜田揚げ さつまいものレモン煮 オレンジ</p>	<p>17</p>  <p>ホイコーロー丼 中華スープ もやしの塩ナムル バナナ</p>	<p>18</p>  <p>ご飯 味噌汁 鶏つくね 切干大根の煮物 ヨーグルト</p>	<p>19</p>  <p>【大暑】オクラご飯 味噌汁 ちくわの磯辺天 キャベツとしらすの酢の物 スイカ</p>	<p>20</p> 
<p>22</p>  <p>冷やし中華 じゃが芋のごま煮 オレンジ</p>	<p>23</p>  <p>ご飯 コンソメスープ 肉団子のトマト煮 青菜と小えびのドレッシングサラダ フルーツポンチ</p>	<p>24</p>  <p>ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ ひじきサラダ チーズ</p>	<p>25</p>  <p>野菜カレー カリカリサラダ バナナ</p>	<p>26</p>  <p>チキンライス ミルクスープ ブロックリーのマヨ和え グレープフルーツ</p>	<p>27</p> 
<p>29</p>  <p>ご飯 味噌汁 さばの照り焼き 青菜の炒め物 オレンジ</p>	<p>30</p>  <p>ご飯 すまし汁 鶏肉の梅マヨ焼き なすと玉ねぎの含め煮 チーズ</p>	<p>31</p>  <p>野菜パン コンソメスープ ハンバーグ コールスローサラダ バナナ</p>			

7月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1</p>  <p>野菜クラッカー</p>	<p>2</p>  <p>マカロニきな粉</p>	<p>3</p>  <p>ホットケーキ</p>	<p>4</p>  <p>りんごゼリー・ウエハース</p>	<p>5</p>  <p>お星さまクッキー</p>	<p>6</p> 
<p>8</p>  <p>わかめおにぎり・小魚</p>	<p>9</p>  <p>ごまおこし</p>	<p>10</p>  <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>11</p>  <p>あんバターサンド</p>	<p>12</p>  <p>ココアちんすこう</p>	<p>13</p> 
<p>15</p>  <p>海の日</p>	<p>16</p>  <p>マカロニきな粉</p>	<p>17</p>  <p>ホットケーキ</p>	<p>18</p>  <p>りんごゼリー・ウエハース</p>	<p>19</p>  <p>ゆでとうもろこし・小魚せんべい</p>	<p>20</p> 
<p>22</p>  <p>わかめおにぎり・小魚</p>	<p>23</p>  <p>ごまおこし</p>	<p>24</p>  <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>25</p>  <p>あんバターサンド</p>	<p>26</p>  <p>ココアちんすこう</p>	<p>27</p> 
<p>29</p>  <p>ひじきおにぎり・小魚</p>	<p>30</p>  <p>フライドポテト</p>	<p>31</p>  <p>レモンゼリーポンチ・ウエハース</p>			

※実際の提供量や仕上がり状況と異なる場合がございます