

# 6月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>※実際の提供量や仕上がり状況と異なる場合がございます</p>					
<p>3</p>  <p>ご飯 味噌汁 車麩のチャンプルー ツナとわかめの酢の物 オレンジ</p>	<p>4</p>  <p>ご飯 味噌汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き 切干大根のカミカミ塩昆布和え チーズ</p>	<p>5</p>  <p>【芒種】トマトの炊き込みご飯 すまし汁 アスパラと干しえびのかき揚げ メロン</p>	<p>6</p>  <p>五目うどん 温野菜 味噌マヨソース ヨーグルト</p>	<p>7</p>  <p>ご飯 味噌汁 白身魚のフライ ひじき煮 オレンジ</p>	
<p>10</p>  <p>ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが炒め 大根のおかか和え フルーツポンチ</p>	<p>11</p>  <p>ハヤシライス ささみと白菜のマヨサラダ オレンジ</p>	<p>12</p>  <p>ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ なめたけ和え チーズ</p>	<p>13</p>  <p>茄子と豚肉の味噌炒め丼 すまし汁 さつま芋の甘煮 バナナ</p>	<p>14</p>  <p>ご飯 味噌汁 スコープコロケ ブロッコリーの炒め物 グレープフルーツ</p>	
<p>17</p>  <p>ご飯 味噌汁 車麩のチャンプルー ツナとわかめの酢の物 オレンジ</p>	<p>18</p>  <p>ご飯 味噌汁 鶏ささみフライ ひじき煮 チーズ</p>	<p>19</p>  <p>マーボー豆腐丼 わかめスープ もやしのナムル バナナ</p>	<p>20</p>  <p>五目うどん 温野菜 味噌マヨソース ヨーグルト</p>	<p>21</p>  <p>【夏至】ゆかりご飯 味噌汁 さばの竜田揚げ 夏野菜のおかか炒め メロン</p>	
<p>24</p>  <p>ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが炒め 大根のおかか和え フルーツポンチ</p>	<p>25</p>  <p>ハヤシライス ささみと白菜のマヨサラダ オレンジ</p>	<p>26</p>  <p>野菜パン ミルクスープ 和風チキンハンバーグ 海苔サラダ チーズ</p>	<p>27</p>  <p>茄子と豚肉の味噌炒め丼 すまし汁 さつま芋の甘煮 バナナ</p>	<p>28</p>  <p>ご飯 味噌汁 スコープコロケ ブロッコリーの炒め物 グレープフルーツ</p>	

# 6月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
  ※実際の提供量や仕上がり状況と異なる場合がございます					
3  さつま芋茶巾	4  あじさいゼリー・ウエハース	5  いちごジャムサンド	6  わかめおにぎり・小魚	7  カルピスミルクかん	
10  フライドポテト	11  レーズンマフィン	12  バナナヨーグルト・ウエハース	13  小松菜ホットケーキ	14  ねぎちみ	
17  さつま芋茶巾	18  きな粉ちんすこう	19  いちごジャムサンド	20  わかめおにぎり・小魚	21  水ようかん・ウエハース	
24  フライドポテト	25  レーズンマフィン	26  おかかおにぎり・小魚	27  小松菜ホットケーキ	28  ねぎちみ	