



2024年

7月スマイル献立表

竹淵幼稚園様

1日(月)			2日(火)			3日(水)			4日(木)			5日(金)		
献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更
② 照焼ハンバーグ			② 白身魚の磯辺フライ			① カレーライス			② ヒレカツ			② とんかつ		
③ 肉じゃが			③ 鶏肉と葉菜の和風カレー煮			② いちごゼリー			③ 厚揚げと葉菜のみそ炒め			③ 葉菜とにんにくのスパゲティ		
④ いんげんのマヨサラダ			④ れんこんサラダ						④ ツナとビーマンの炒め物			④ 花野菜サラダ		
⑤ がんもの煮付			⑤ スマイルポテト						⑤ れんこんまんじゅう			⑤ 花型しんじょの煮付		
⑥ チーズパイ ⇒ ウインナー			⑥ みかん缶						⑥ もも缶			⑥ かぼちゃのごまがらめ		
⑦ りんご缶												⑦ オレンジ(生果)		
8日(月)			9日(火)			10日(水)			11日(木)			12日(金)		
献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更				献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更
② ササミフライ			② レモン風味チキン						② コーン入りメンチカツ ⇒ コーンフライ			② 煮込みハンバーグ ⇒ 乳成分抜き		
③ 豚肉の生姜焼			③ ボークチャップ						③ 牛焼肉			③ 筑前煮		
④ にんじんしりしり			④ 大豆煮						④ ブロッコリーの旨塩和え			④ 葉菜ときのこのごま和え		
⑤ 五目巾着の煮付			⑤ とうもろこしのつまみ揚げ						⑤ ウインナー			⑤ イカフライ		
⑥ もも缶			⑥ バイン缶						⑥ 人参かまぼこの煮付			⑥ バイン缶		
									⑦ りんご缶					
15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)		
			献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更
			② 牛肉コロッケ ⇒ 鶏肉の竜田揚げ			② チーズ入りつくね ⇒ ヒレカツ			② ケチャップハンバーグ ⇒ 乳成分抜き			② さばの塩焼		
			③ 豚肉とはるさめのチャプチェ			③ きのこの和風スパゲティ			③ 鶏肉とごぼうのしぐれ煮			③ 牛すき焼		
			④ オクラのおかか和え			④ 葉菜のフレンチサラダ			④ 葉菜のおひたし			④ 豆腐ときゅうりのサラダ		
			⑤ ほうれん草シューマイ			⑤ 大根の煮付			⑤ 大学芋			⑤ くるくるポテト ⇒ ポテトフライ		
			⑥ 肉団子 ⇒ 玉子・乳成分抜き			⑥ バイン缶			⑥ もも缶			⑥ オレンジ(生果)		
			⑦ りんご缶											
22日(月)			23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)		
献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更
② 鶏肉の唐揚げ			② コーンコロッケ ⇒ ビーマン肉詰めフライ			② ハムカツ			② イカフライ			② 照焼チキン		
③ ボークビーンズ			③ ごぼうのしぐれ煮			③ 葉菜の中巻炒め			③ 豚肉と茄子のみそ炒め			③ トンチキ風炒め		
④ ひじきのマヨサラダ			④ ちくわの磯辺揚げ ⇒ がんもの煮付			④ ブロッコリーサラダ			④ 葉菜の塩昆布和え			④ 大根とこんにゃくの煮物		
⑤ 青のりポテト			⑤ 葉菜ともやしのソテー			⑤ ヤングコーンの塩焼			⑤ 花形がんもの煮付			⑤ さつま芋の甘煮		
⑥ バイン缶			⑥ みかん缶			⑥ もも缶			⑥ みかん缶			⑥ バイン缶		
29日(月)			30日(火)			31日(水)			<p>この献立は、「玉子・乳成分(つなぎも含む)」を使用していません。</p> <p>※万福のお弁当は[そば、ビーナッツ、生卵、半熟卵、キウイ、マヨネーズ、魚卵、エビ・カニ]は、献立には使用致しません。</p> <p>※尚、献立は季節などの都合により、一部変更する場合がありますのでご了承下さい。</p>					
献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更	献立名		アレルギー変更						
② かぼちゃコロッケ ⇒ 野菜コロッケ			② ハンバーグのケチャップ和え ⇒ 乳成分抜き			② 旨辛チキン								
③ 鶏肉といんげんの甘辛炒め			③ イカと野菜の中巻炒め			③ 豚肉ときのこのにんにく炒め								
④ ブロッコリーとあけのステーキ煮			④ れんこんとベーコンの洋風煮			④ 葉菜の旨煮								
⑤ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ			⑤ 花形さつまの煮付			⑤ かぼちゃの煮付								
⑥ みかん缶			⑥ もも缶			⑥ りんご缶								

※魚に関しては、噛みくだける程度の小骨が入っている場合もございますので、ご注意ください。

尚、上記献立表は季節により、一部変更することがありますので、ご了承下さい。